



REGLEMENT SPORTIF MAÎTRES 2023

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN MAITRES

Date : **Dimanche 15 janvier 2023** à Lieu à déterminer

Bassin : **25 m x lignes**

Engagements extranat du 1^{er} au 10 janvier 2023

Date	Dimanche	
Ouverture des portes	7h45	13h30
Début des épreuves	9h00	14h30
EPREUVES	4 x 50 m 4 nages mixte	4 x 50 m 4 nages
	400 m nage libre	50 m dos
	200 m brasse	400 m 4 nages
	200 m dos	100 m nage libre
	100 m papillon	50 m brasse
	100 m 4 nages	200 m 4 nages
	100 m brasse	100 m dos
	50 m nage libre	200 m nage libre
	200 m papillon	50 m papillon
	800 m nage libre	1500 m nage libre
	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte

- Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses dès la catégorie 0.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Les relais de R1 à R6 ne peuvent être composés avec des nageurs ou nageuses C0. Les relais R0 ne peuvent être constitués que de nageurs C0.

La ligue se réserve le droit de doubler les séries, notamment dans les épreuves de demi-fond (400 m et au-delà).

- Classements :**

Engagements libres, les séries sont nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

- Récompenses :**

La meilleure performance individuelle et en relais par catégorie est récompensée.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais
C0 nés entre 2003-1999	C8 nés entre 1959-1963	R1 entre 100 et 119 ans R2 entre 120 et 159 ans R3 entre 160 et 199 ans R4 entre 200 et 239 ans R5 entre 240 et 279 ans R6 entre 280 et 319 ans R7 entre 320 et 359 ans
C1 nés entre 1994-1998	C9 nés entre 1954-1958	
C2 nés entre 1989-1993	C10 nés entre 1949-1953	
C3 nés entre 1984-1988	C11 nés entre 1944-1948	
C4 nés entre 1979-1983	C12 nés entre 1939-1943	
C5 nés entre 1974-1978	C13 nés entre 1934-1938	
C6 nés entre 1969-1973	C14 nés entre 1929-1933	
C7 nés entre 1964-1968	C15 nés en 1928 et avant	

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs (si officiel est nageurs, prévoir son remplacement).

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS MAITRES

Date : **Dimanche 05 mars 2023 à Morlaix**

Bassin : **25 m x 5 lignes**

Engagements extranat du 16 janvier au 30 janvier 2023

Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres.

Date	Dimanche 5 février 2023	
Ouverture des portes	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	14h45
EPREUVES	10 x 50 m nage libre	100 m nage libre
	200 m nage libre	50 m brasse
	100 m papillon	100 m dos
	50 m dos	50 m papillon
	100 m brasse	100 m 4 nages
	50 m nage libre	4 x 50 m 4 nages mixte

- **Modalités de participation :**

Compétition par équipe ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1998 et avant), ayant souscrit une licence compétiteur à la Fédération Française de Natation.

Les nageurs représentent leur club.

Chaque équipe est composée de dix licenciés du même club (composé d'au moins 2 hommes ou 2 femmes).

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre.

4 x 50 4N mixte (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs).

10 x 50 NL (composé des 10 nageurs participant aux épreuves individuelles).

La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs Maîtres.

- **Classements :**

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du relais messieurs 4 x 50 m 4N après correction par les coefficients. -10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.

- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe.

- Dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 x 50m NL avec minimum 2 hommes ou 2 femmes.

Voir règlement fédéral

- **Récompenses :**

Les 3 premières équipes seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel par équipe

Dates	Désignations	Lieux
Novembre		
Vendredi 18 novembre	1 ^{er} Meeting Masters Movember	Redon
Décembre		
Samedi 10	Meeting Masters Hiver CD56	Lorient
Janvier		
Dimanche 15	Chpts Régionaux Maîtres	
Samedi 28	Plot Master	Lamballe
Samedi 28 et dimanche 29	Chpts de France Relais	
Février		
Dimanche 5	Meeting Maîtres de Rennes	Rennes
	Chpts de France N2 Maîtres	
Mars		
Dimanche 5	Interclubs régionaux Maîtres	Morlaix
Jeudi 16 au dimanche 19	Chpts de France Maîtres Hiver	
Samedi 18	Plot Master	Loudéac
Dimanche 26	Meeting Masters Printemps CD56	
Avril		
Samedi 1er et dimanche 2	Chpts de France IC Maîtres	
Mai		
Samedi 20	Chpt départemental 22 Open	Guingamp
juin		
Jeudi 22 au dimanche 25	Chpts de France Maîtres été N1 et N2	Antibes