



**REGLEMENTS ADMINISTRATIFS ET FINANCIERS**

**CALENDRIER SPORTIF**

**FIN DE SAISON 2020 /2021**

**Attention** : Cette année, la saison sportive 2020 / 2021 s'achève le 31 décembre et non pas en août comme d'habitude.



## ADRESSES UTILES

Siège social : Maison des Sports - 4 rue Anne Robert Jacques Turgot - 29000 QUIMPER

Courrier :		4 place du Bot - 29200 BREST
Présidence :		ffn29.presidence@laposte.net
Secrétariat :		ffn29-secretariat@laposte.net
Trésorerie :		ffn29.tresorerie@laposte.net
Gestion des Compétitions		ffn29.compétition@laposte.net
Commission Sportive :		ffn29.commission_sportive@laposte.net
Maîtres :		ffn29.maitres@laposte.net
Organisation des Jurys :		ffn29.jury@laposte.net
Formation des Officiels :		ffn29.for_officiel@laposte.net
Gestion des ENF		ffn29.enf@laposte.net

## CATÉGORIES D'ÂGE

Compte tenu de la prolongation de la saison 20-21, **les catégories d'âges de la saison sportive 2020 - 2021 sont prolongées d'un trimestre, soit jusqu'au 31 décembre 2021.**

Il convient de reprendre une licence compétiteur au 1er septembre 2021.

	Dames		Messieurs
<b>AVENIRS</b>	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2010 à 2008	12-14 ans
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus
<b>MAITRES</b>	25 ans et plus	1996 et avant	25 ans et plus

## AFFILIATION DES CLUBS - LICENCES

Tarifs, procédure : voir Spécial Règlement FFN

## ORGANISATION D'UNE COMPÉTITION DÉPARTEMENTALE

### Le Club organisateur

A réception du calendrier, le club ayant postulé pour une organisation prendra toutes dispositions pour **s'assurer de la disponibilité des installations**. En cas de problèmes, avertir rapidement le Comité.

Le club chargé de l'organisation devra prévoir **au minimum quatre personnes** pour l'organisation de la compétition :

1. une au secrétariat informatique pour assurer la gestion de la compétition avec extranat
2. une à la chambre d'appel des nageurs
3. une pour relever les fiches des chronométreurs et juges
4. une pour l'affichage des résultats

Il veillera à la mise en place des lignes d'eau, des lignes de virage et de faux départs.

Il prévoira des sièges pour les nageurs et les officiels (ne pas oublier les juges de virages et le secrétariat), ainsi qu'une petite bouteille d'eau par réunion pour chaque officiel.

Les résultats seront mis en ligne sur le site internet du Comité à l'issue de la compétition.

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes (publicitaires ou autres) dans le cadre de la compétition.

## **Le Comité Départemental**

Les engagements sont saisis par les clubs sur [extranat.fr](http://extranat.fr).

Le Comité met en ligne la liste de départ et le programme dès la fin des engagements. Il fournit le matériel informatique pour assurer la gestion de la compétition.

## **Encadrement**

Pour toutes les compétitions départementales, les nageurs devront être accompagnés par un entraîneur référent sous peine de se voir refuser l'accès au bord des bassins pour raison de sécurité.

## **Officiels**

Les clubs doivent présenter des officiels lors des compétitions à raison de :

- 1 officiel pour trois nageurs engagés dans la réunion
- 2 officiels à partir de 11 nageurs
- 3 officiels à partir de 25 nageurs
- 1 officiel par équipe interclubs.

Ces nombres doivent être considérés comme des **minima**, le bon déroulement des compétitions nécessite la présence de jurys complets.

Une pénalité de **50 euros par réunion** pour non présentation d'officiels pourra être facturée en même temps que les droits d'engagements.

Rappel : **pour pouvoir officier, il faut être licencié.**

# REFORME 2020 DES OFFICIELS

Nouvelle structuration des niveaux d'officiels depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2020.

## 1- Chronométrateur :

Fonctions : Chronométrateur, Juge à l'arrivée

Les candidats doivent être licenciés et être âgés de 14 ans pour s'inscrire.

Après une formation et un test de connaissances, la validation pratique doit être passée lors des différentes compétitions départementales et de district après accord des responsables de la formation.

## 2- Juge :

Fonctions : idem niveau chronométrateur + Chronométrateur en chef, Juge à l'arrivée en chef, Juge de virages et Juge de virages en chef, Juge de nage

Les candidats doivent être licenciés et être âgés de 16 ans pour s'inscrire. Ils doivent avoir effectué un minimum de 3 réunions comme chronométrateur. A l'issue de la formation théorique, test écrit suivi d'épreuves pratiques organisées pendant les compétitions départementales.

## 3- Starter :

Fonctions : idem niveau Juge + Starter

Le titre de « Starter » est délivré aux officiels « Juge » ayant satisfait à l'épreuve de validation pratique spécifique.

## 4- Juge-Arbitre :

Fonctions : Idem niveau starter + Superviseur et Juge-Arbitre

Il faut avoir 18 ans, être titulaire depuis 2 saisons au moins du titre de « Juge » et avoir participé au jury d'au moins 8 réunions sur chacune des deux dernières saisons. et suivre la formation spécifique.

A l'issue de la formation théorique, test écrit suivi d'épreuves pratiques.

## Informations complémentaires :

- **Dossier de candidature** : Pour tous les niveaux de formations, le dossier complet doit être visé par le Président du club et le Président Départemental avant de suivre la formation.
- **Formation continue** : Obligatoire au moins une saison sur deux et à chaque changement important des règlements.
- **Transposition des anciens titres vers les nouveaux** : Les titulaires des titres d'officiels C, B et A pourront continuer à participer aux jurys, sous réserve de participer aux sessions de formation continue.

# REGLEMENT FINANCIER DU DEPARTEMENT

## Droits d'engagement

→ Interclubs toutes catégories	26.50 € par équipe
→ Autres compétitions par équipes	16.00 € par équipe
→ Epreuves individuelles	3.70 € par épreuve
→ Relais	5.70 € par relais
→ Challenge Avenir	5.00 € par nageur et par saison
→ Trophée Avenir	1.50 € par épreuve

## Forfaits

→ Avec certificat médical fourni sous 48h00 à la trésorière	0.00 €
→ Forfait déclaré jusqu'à 24 heures avant la compétition	0.00 €
→ Forfait déclaré avant le début de compétition	5.00 € par épreuve
→ Forfait non déclaré (épreuve individuelle)	7.00 € par épreuve
→ Forfait non déclaré (relais)	10.00 € par relais
→ Interclubs	32.00 € par équipe

## Amendes

- **30.00 € par nageur et par réunion pour engagement hors délai**
- Lors des épreuves avec engagement suivant grille qualificative, une amende **pourra être** perçue dans les cas de dépassement du temps qualificatif. **Cette amende sera de 5 € par épreuve individuelle.**

**Une facture des droits d'engagement et des forfaits est établie et transmise aux clubs par la trésorière exclusivement une fois par trimestre.**

**Elle n'est en aucun cas modifiable par les destinataires.**

Elle sera à régler **dès réception.**

**Le club n'ayant pas réglé ses engagements dans les délais pourra se voir refuser ses engagements aux compétitions suivantes.**

En cas de contestation, contacter la trésorerie.

## CALENDRIER DES COMPETITIONS FIN DE SAISON 2020 / 2021

### OCTOBRE

02	Formation officiels	Quimper
09	AG CD 29	Quimper
10	Meeting Sprint (Organisation Les Nageurs Bigoudens)	Pont-L'Abbé
avant 15	ENF2	Lieux à préciser
23 et 24	Championnats Départementaux Hiver	Landerneau

*Du 23 / 10 / 2021 au 08 / 11 / 2021 – Vacances scolaires*

### NOVEMBRE

avant 01	ENF3	Lieux à préciser
13	Championnats Régionaux Interclubs TC	Brest Foch
14	Championnats Départementaux Interclubs TC	Brest Foch
20	Trophée Avenirs	Brest
21	Trophée Avenirs	Quimper
25 au 28	Championnats de France Nationale 2	Béthune
26 au 28	Meeting Espoirs de l'Ouest - Hiver	Rouen
28	Interclubs Jeunes	Brest
28	Championnat Finistère Maîtres Open	Morlaix (La Boissière)

### DECEMBRE

04 et 05	Championnats Régionaux Hiver - 50 mètres	Saint Briec
09 au 12	Championnat de France Elite 2021	Montpellier
12	Plot Jeunes	Quimper
18 au 20	Meeting de l'Ouest Hiver	Tours
18 au 22	Championnats de France Jeunes - Lucien Zins - 50 mètres	Rennes
18 au 22	Championnats de France Juniors - 25 mètres	Massy

*Du 18 / 12 / 2021 au 03 / 01 / 2022 – Vacances scolaires*

## SAISON 2021 / 2022

### JANVIER

01 au 20/02	Période Plot 1 Yaouanck	à définir
	Championnat demi fond	à définir
	Circuit Départemental 1	à définir
29	Championnats de France 5 km Indoor	Sarcelles
29 ou 30	Championnats de France Relais Maîtres	à définir

### FEVRIER

04 au 06	FFN Golden Tour Camille Muffat n°1	Nice
----------	------------------------------------	------

11 au 13	Championnats de France N2 Hiver Maîtres	à définir
21 au 24/04	Période Plot 2 Yaouanck	à définir
26 et 27	Meeting	Rennes

*Du 05 / 02 / 2022 au 21 / 02 / 2022 – Vacances scolaires*

## MARS

04 au 06	FFN Golden Tour Camille Muffat n°2	Marseille
05 et 06	Meeting	Saint Brieuc
10 au 13	Championnats de France Hiver Maîtres	Angers
16 au 20	Championnats de France Nationale 2	à définir

## AVRIL

02 et 03	Championnats de France Interclubs Maîtres	Tours
05 au 10	Championnats de France Elite	Limoges
16 et 17	Nat 'Ouest 2020 (Organisation CN Brest)	Brest Foch

*Du 09/04/2022 au 25/04/2022 – Vacances scolaires*

25 au 03/07	Période Plot 3 Yaouanck	à définir
-------------	-------------------------	-----------

## MAI

06 au 07	Meeting	Brest
20 au 22	Championnats de France N2 Eté Maîtres	à définir
24 au 29	Championnat de France Juniors	Châlons sur Saône
27 au 29	Meeting de l'Ouest	St Malo

## JUIN

04 au 05	Coupe de L'Ouest des Départements	Chinon
09 au 11	Championnats de France eau Libre	à définir
18 et 19	Plot Régional Jeunes	Pontivy
23 au 26	Championnats de France Eté Open Maîtres	Mulhouse

## JUILLET

01 au 03	Championnats de Bretagne Eté 50m	à définir
----------	----------------------------------	-----------

*A partir du 07/07/2022 – Vacances scolaires*

09 et 10	Meeting de l'Ouest des Jeunes	La Roche/Yon
13 au 17	Championnats de France Jeunes	Pau
23 au 28	Championnats de France Open d'été	à définir

## NOVEMBRE

26 et 27	Finale régionale Jeunes	à définir
----------	-------------------------	-----------

## PROCEDURE DES ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT

1. Faire les engagements pendant la période définie.
2. Valider le bon de commande avant la fin de la période des engagements.  
Il est recommandé de ne pas attendre le dernier moment pour valider le bon de commande afin d'éviter d'éventuels soucis de connexion. Les clubs peuvent valider tout ou partie des engagements et établir plusieurs bons de commande.
3. **En cas de non validation par un club avant la date limite, le Comité pourra accepter la demande d'engagements, mais le club devra s'affranchir d'une amende 30 euros par nageur et par journée, en plus des droits d'engagement par épreuve.**
4. Procédure obligatoire sous peine de voir les engagements non pris en compte par le comité départemental.

**Le Comité se réserve le droit d'apporter toutes modifications utiles au programme ou d'annuler la compétition pour nombre d'engagements insuffisants.**

**En aucun cas, la pause médiane ne sera inférieure à 01h00. Si nécessaire, l'heure de reprise de l'après midi sera décalée d'autant.**

Dans un contexte sanitaire sans précédent, des aménagements réglementaires liés à l'Ecole de Natation Française, sur cette fin de saison 2021 sont proposés afin que les organisations soient facilitées et que les jeunes concernés puissent retrouver rapidement le chemin de la confrontation. A ce titre, il y a une volonté fédérale de généraliser les aménagements de la saison passée à l'ensemble de cette nouvelle saison sportive sachant que les ligues et comités départementaux pourront, s'ils le souhaitent, déléguer leurs organisations aux comités départementaux et/ou aux clubs.

Il est à noter que, tenant compte du prolongement de la saison sportive, ce règlement ENF prendra effet au 1er septembre 2021 et s'appliquera jusqu'au 31 décembre 2021. Pour **2022**, un nouveau règlement ENF sera publié avec une mise à jour des années d'âge.

Pour cette fin de saison, il est décidé :

**ENF 1 "Sauv'nage"** : organisé sous la responsabilité d'un club FFN **agrée ENF** possédant au moins un évaluateur ENF1.

**ENF 2 "Pass 'sports de l'eau"** : avant le 15 octobre avec des évaluateurs ENF2 de 2 clubs différents

**ENF 3 " Pass 'compétition"** : avant le 01 novembre avec des évaluateurs ENF3 de 2 clubs différents et un officiel A.

La création de la manifestation sur extraNat pocket (avec les 9 épreuves et sans limite de nombres d'épreuves effectuées) est réalisée par le Comité Départemental qui donne une délégation de gestion au club organisateur. Les résultats sont rapidement remontés par l'organisateur à la FFN immédiatement. **Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du « Challenge Avenirs » à valider, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.**

Pour chacun des niveaux, le Comité départemental doit être informé de l'organisation une semaine avant pour en informer l'ensemble des clubs de manière à permettre aux nageurs de se rendre dans une autre piscine si besoin

Ces tests ENF sont organisés en priorité pour les filles 2011 / 2012 et les garçons 2010 / 2011 de manière à pouvoir intégrer ces nageurs dans les équipes interclubs dès le début de saison.

D'autres sessions seront organisées après les interclubs pour tous les autres nageurs et le comité communiquera sur ce sujet ultérieurement.

Pour toute précisions supplémentaires, se reporter au spécial règlement ENF publié sur le site fédéral <https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/2720.pdf>

<b>CHALLENGE AVENIRS ENF3</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
District Nord : Avant le 1 <sup>er</sup> novembre 2021 District Sud : Avant le 1 <sup>er</sup> novembre 2021		25 m
<b>AVENIRS</b>		
Engagements : du mardi ??/10 au ??/10/21 sur extranat.fr		Compétition d'animation
Engagements :		

Date		
Ouverture des portes		
Officiels		
Début des épreuves		
Épreuves	50 m Dos-Brasse D. / M.	
	25 m dos D. / M.	
	50 m NL D / M	
	25 m papillon D. / M.	
	50 m Brasse D. / M.	
	25 m Brasse D. / M.	
	100 m 4 N D / M	
	100 m NL D / M	

**Mode de participation :**

Avoir une licence "compétiteur" ou "natation pour tous".

Pas de restriction au niveau du nombre d'épreuves

**Validation du pass'compétition :**

Les nageurs devront être titulaires du sauv'nage et du pass'sports de l'eau avant la réussite des 5 épreuves du challenge.

Nager dans les règles de la FINA au moins deux 25 m, deux 50 m et un 100 m au choix.

## CHAMPIONNATS HIVER DU FINISTÈRE - Bassin de 25m

samedi 23 et dimanche 24 octobre 2021

≈

JEUNES 3 / JUNIORS / SENIORS

LANDERNEAU

Engagements :  
du 12 / 10 au 19 / 10 / 2021 sur [extranat.fr](http://extranat.fr)

Compétition  
qualificative

Date	samedi 23 octobre 2021	dimanche 24 Octobre 2021	
Ouverture des portes	14 h 00	09 h 00	13 h 30
Officiels	14 h 00	09 h 00	13 h 30
Début des épreuves	15 h 00	10 h 00	14 h 30
Épreuves	50 m Papillon D	50 m Dos D	200 m NL D
	50 m Papillon M	50 m Dos M	200 m NL M
	50 m NL D	50 m Brasse D	100 m Papillon D
	50m NL M	50 m Brasse M	100 m Papillon M
	100 m Brasse D	200 m Papillon D	400 m NL D
	100 m Brasse M	200 m Papillon M	400 m NL M
	100 m Dos D	200 m Brasse D	200 m Dos D
	100 m Dos M	200 m Brasse M	200 m Dos M
	400 m 4N D	100 m NL D	200 m 4N D
	400 m 4N M	100 m NL M	200 m 4N M

### Mode de participation

Ce championnat est réservé aux nageurs Juniors et Seniors.

Les nageurs doivent avoir réalisés 1 temps de la grille (page 18) pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de 3 épreuves par réunion.

Le Comité Départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400 m nage libre, et 400 m 4 nages.

### Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

### Récompenses

Podium pour les Juniors 1 (Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans) et pour les Juniors 2 / Seniors (une médaille aux trois premiers par catégories) et une récompense au premier toute catégorie, sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

## CHAMPIONNATS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX

<b>Dimanche 14 novembre 2021</b>	<b>≈</b>	<b>25 m / 6 couloirs</b>
<b>TOUTES CATEGORIES</b>	<b>BREST Foch</b>	
<b>Engagements : du 29/10 au 09/11/21 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 26,50 € par équipe</b>		

Date	Dimanche 14 novembre 2021	
Ouverture des portes	8h30	14h00
Officiels	8h30	14h00
Début des épreuves	9h30	15h00
EPREUVES	10 x 50 m nage libre dames	4 x 200 m nage libre messieurs
	10 x 50 m nage libre messieurs	200 m dos dames
	100 m dos dames	100 m dos messieurs
	200 m dos messieurs	200 m brasse dames
	100 m brasse dames	100 m brasse messieurs
	200 m brasse messieurs	400 m nage libre dames
	100 m nage libre dames	100 m nage libre messieurs
	400 m nage libre messieurs	200 m papillon dames
	100 m papillon dames	100 m papillon messieurs
	200 m papillon messieurs	200 m 4 nages dames
	100 m 4 nages dames	100 m 4 nages messieurs
	200 m 4 nages messieurs	PAUSE 15'
	PAUSE 15'	4 x 100 m 4 nages dames
	4 x 200 m nage libre dames	4 x 100 m 4 nages messieurs

- **Modalités de participation :**

Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

- **Classements :**

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale.

- **Récompenses :**

Une coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

- **Remplaçants :**

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée.

<b>TROPHEE AVENIRS N°1</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
District Nord : 20 novembre 2021 à Brest Foch District Sud : 21 novembre 2021 à Quimper Kerlan Vian		25 m
<b>AVENIRS</b>		
Engagements : du 06/11 au 16/11/21 sur extranat.fr		<b>Compétition d'animation</b>
<b>ENGAGEMENTS : 1,50 € par épreuve</b>		

	District Nord à Brest	District Sud à Quimper
Date	20/11/21	21/11/21
Ouverture des portes	17h00	14h00
Officiels	17h00	14h00
Début des épreuves	17h45	14h45
Épreuves	25 Papillon D / M	
	50 Dos D / M	
	50 Brasse D / M	
	50 NL D / M	
	100 NL D / M	

**Mode de participation :**

Ouverts aux Avenirs titulaires du Pass'Compétition et d'une licence « compétiteurs »

**Récompenses :**

à définir

<b>CHALLENGE AVENIRS ENF3</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
District Nord : 20 novembre 2021 à Brest District Sud : 21 novembre 2021 à Quimper		25 m
<b>AVENIRS</b>		
Engagements : du mardi 06/11 au 16/11/21 sur <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a>		Compétition d'animation
<b>ENGAGEMENTS : 0 €</b> (fin de saison 2020-2021)		

Date	Samedi 20/11/21 à Brest Foch	Dimanche 21/11/21 à Quimper Kerlan Vian
Ouverture des portes	17h00	14h00
Officiels	17h00	14h00
Début des épreuves	17h45	14h45
Épreuves	25 m papillon D. / M.	
	50 m Dos-Brasse D. / M.	
	25 m dos D. / M.	
	50 m Brasse-NL D. / M.	
	100 m NL D. / M.	

**Mode de participation :**

Avoir une licence "compétiteur" ou "natation pour tous".  
Pas de restriction au niveau du nombre d'épreuves

**Validation du pass'compétition :**

Les nageurs devront être titulaires du sauv'nage et du pass'sports de l'eau avant la réussite des 5 épreuves du challenge.  
Nager dans les règles de la FINA au moins deux 25 m, deux 50 m et un 100 m au choix.

**Récompenses :**

à définir

<b>INTERCLUBS JEUNES</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>28 novembre 2021 à BREST Foch</b>		<b>25 m</b>
<b>JEUNES</b>		
<b>Engagements : du 16 / 11 au 23 / 11 / 2021</b>		<b>Compétition d'animation</b>
<b>ENGAGEMENTS : 16,00 € par équipe</b>		

Programme	dimanche 28 novembre 2021
Ouverture des portes	14 h 00
Officiels	14 h 00
Début des épreuves	15 h 00
Épreuves	4 x 200 NL D. / M.
	100 Papillon D. / M.
	100 Dos D. / M.
	100 Brasse D. / M.
	100 NL D. / M.
	4 x 100 4N individuel D. / M.

### Mode de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais. Les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. Remarque : pour le relais 4 x 100 m 4 nages, chaque relayeur nage un 100 m 4 nages.

### Gestion des remplaçants et équipes particulières

Hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Ces équipes seront engagées dans une compétition à part sous Extranat Pocket et toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

### Classement des équipes

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés. Un classement Dames, Messieurs est réalisé.

### Récompenses

Coupe et médailles aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

<b>CHAMPIONNATS FINISTERE MAITRES OPEN</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>dimanche 28 novembre 2021</b>		<b>25 m / 5 couloirs</b>
<b>MAITRES</b>		<b>MORLAIX La Boissière</b>
<b>Engagements : du 16/11 au 23/11/21 sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve et 5,70 € par relais</b>		

Date	dimanche 28 novembre 2021	
Ouverture des portes	09 h 30	14h00
Officiels	09 h 30	14h00
Début des épreuves	10 h 30	15h00
EPREUVES		100 4 Nages D. / M.
		50 Papillon D. / M.
	50 Brasse D. / M.	100 Brasse D. / M.
	100 Papillon D. / M.	50 Dos D. / M.
	200 NL D. / M.	400 NL D. / M.
	100 Dos D. / M.	PAUSE
	50 NL D. / M.	100 NL D. / M.
	200 4 Nages D. / M.	200 Dos D. / M.
	4 x 50 4 Nages mixte	200 Brasse D. / M.
		200 Papillon D. / M.
		4 x 50 NL mixte

### Mode de participation

### Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

### Récompenses

Une récompense à la meilleure performance Dames et Messieurs

<b>COMPETITION JEUNES</b>	
<b>dimanche 12 décembre 2021</b>	<b>≈</b>
<b>JEUNES</b> Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans	<b>QUIMPER</b>
Engagements : du 30/11 au 07/12/21 sur extranat.fr	<b>Compétition d'animation</b>
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve</b>	

<b>Programme</b>	<b>dimanche 12 décembre 2021</b>	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	15 h 00
Épreuves	400 NL	200 4 nages
	100 Papillon	50 Papillon
	50 Dos	100 Dos
	100 Brasse	50 Brasse
	50 NL	100 NL

### **Mode de participation**

Chaque nageur ne peut être engagé que sur **4 épreuves maximum**.  
 Les grilles départementales de référence jeunes sont en page 21.  
 Le Comité se réserve le droit de ne pas transmettre les temps hors grille.

### **Classement**

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

### **Récompenses**

- à définir

## GRILLE DEPARTEMENTALE

<b>DAMES</b>	<b>Seniors 18 ans et plus</b>	<b>Juniors 2 16/17 ans</b>	<b>Juniors 1 14/15 ans</b>
<b>50 NL</b>	35.00	37.00	38.00
<b>100 NL</b>	1.17.00	1.19.00	1.22.00
<b>200 NL</b>	2.48.00	2.52.00	2.56.00
<b>400 NL</b>	5.54.00	6.00.00	6.06.00
<b>800 NL</b>	12.05.00	12.20.00	12.44.00
<b>1500 NL</b>	23.00.00	23.30.00	24.00.00
<b>50 Dos</b>	42.00	45.00	47.00
<b>100 Dos</b>	1.28.00	1.31.00	1.34.00
<b>200 Dos</b>	3.09.00	3.14.00	3.18.00
<b>50 Brasse</b>	46.00	48.00	50.00
<b>100 Brasse</b>	1.38.00	1.41.00	1.45.00
<b>200 Brasse</b>	3.32.00	3.36.00	3.40.00
<b>50 Pap</b>	40.00	42.00	44.00
<b>100 Pap</b>	1.27.00	1.29.00	1.31.00
<b>200 Pap</b>	3.10.00	3.14.00	3.18.00
<b>100 4N</b>	1.30.00	1.32.00	1.34.00
<b>200 4N</b>	3.12.00	3.16.00	3.20.00
<b>400 4N</b>	6.34.00	6.45.00	7.00.00

<b>MESSIEURS</b>	<b>Seniors 19 ans et plus</b>	<b>Juniors 2 17/18 ans</b>	<b>Juniors 1 15/16 ans</b>
<b>50 NL</b>	30.50	32.00	34.00
<b>100 NL</b>	1.08.00	1.11.00	1.14.00
<b>200 NL</b>	2.30.28	2.35.34	2.42.00
<b>400 NL</b>	5.22.00	5.30.00	5.46.00
<b>800 NL</b>	11.00.00	11.30.00	12.00.00
<b>1500 NL</b>	22.00.00	22.30.00	23.00.00
<b>50 Dos</b>	38.40	40.00	42.00
<b>100 Dos</b>	1.19.00	1.23.00	1.26.00
<b>200 Dos</b>	2.47.00	2.53.00	3.00.00
<b>50 Brasse</b>	41.00	43.00	46.00
<b>100 Brasse</b>	1.28.00	1.31.00	1.36.00
<b>200 Brasse</b>	3.09.00	3.16.00	3.25.00
<b>50 Pap</b>	35.73	38.00	40.00
<b>100 Pap</b>	1.19.00	1.23.00	1.26.00
<b>200 Pap</b>	2.50.00	3.02.00	3.12.00
<b>100 4N</b>	1.22.00	1.25.00	1.30.00
<b>200 4N</b>	2.50.00	2.56.00	3.04.00
<b>400 4N</b>	6.00.00	6.10.00	6.32.00

## Grilles Départementales pour les plots Jeunes

Jeunes Dames	Course	Jeunes Messieurs
0.4980	<b>50 NL</b>	<b>0.4740</b>
1.4480	<b>100 NL</b>	<b>1.4100</b>
3.4290	<b>200 NL</b>	<b>3.2300</b>
7.2400	<b>400 NL</b>	<b>6.4600</b>
14.0400	<b>800 NL</b>	<b>13.0840</b>
27.1700	<b>1500 NL</b>	<b>25.1820</b>
0.5800	<b>50 Pap</b>	<b>0.5500</b>
1.5800	<b>100 Pap</b>	<b>1.5500</b>
4.0200	<b>200 Pap</b>	<b>3.5500</b>
0.5800	<b>50 Dos</b>	<b>0.5500</b>
1.5800	<b>100 Dos</b>	<b>1.5500</b>
4.0200	<b>200 Dos</b>	<b>3.5500</b>
0.5800	<b>50 Brasse</b>	<b>0.5500</b>
1.5800	<b>100 Brasse</b>	<b>1.5500</b>
4.0200	<b>200 Brasse</b>	<b>3.5500</b>
4.0200	<b>200 4N</b>	<b>3.5500</b>
7.3800	<b>400 4N</b>	<b>7.0340</b>